

▼夏用の新しいユニフォームで集合する東京ゲンキーズ7のメンバー



平成19年10月

元気堂だより

元気のモト

地域のホットニュース

第3回日野原重明カップ争奪
スローピッチソフトボール大会に
東京ゲンキーズが初参加！

秋晴れの9月15日

(土)・16日(日)、大田スタジアムにおいて第3回日野原重明カップ争奪スローピッチソフトボール大会も開催され、我が東京ゲンキーズも初参加した。全国各地から集まつた計23チーム(オペール7・10チーム、オペール6・13チーム)でトーナメントを行い、日頃の練習の成果を競い

今月の題字は南馬込野村ふくのさん(6才)

第149号

株元気堂

読売センター馬込

大田区南馬込5-7-12

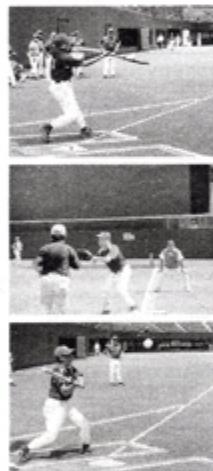
Tel.3771-4497

読売センター山王

大田区中央1-1-1

Tel.3772-5332

毎月15日発行



▲日野原先生、久里千春さん、会田監督

合った。今大会から、東京ゲンキーズのオペール6チームも発足し、それぞれトーナメントに参戦。結果は、オペール7チームが第一試合・1対8、第二試合・2対7で2敗。オペール6チームは一勝一敗だったが、共に決勝リーグには進めなかつた。2日目の友好試合も敗れたが、スローピッチチケットボーナスは楽しむことが最大の目的。負けても明るく礼儀正しい東京ゲンキーズは、思いがけず、「ベストマナー賞」を受賞した。

ある読者の話です。「今まで集金にきてもらっていましたが、最近クレジット決済に変更しました。カード会社のポイントが受けられるからです。毎月の手続きはいりませんし、手数料もかかりません。集金時のPR刊行物も今までどおり届きますし、粗品(おまけ)も毎回付いてきます。」もう一人の読者は「いつも来るか分からない、おつりのやりとりとかわざらしい時がある、来て欲しくないときに入る。それで銀行振替に代えた。販売店からのサービスも今までどおりだし、便利でいいわよ。」皆様も集金のことでさまざまな意見、ご要望があると思います。

以前、他の新聞販売店の集金人が路上にお金を盗られケガまでする事件がありました。せめてこの地域でのこのような事件など起こらない事を願いたいものです。元気堂では、地域の事件防止と皆様の貴重なお時間を無駄にしない為にも新聞代金の自動振替への変更を奨励しております。

皆様は自動振替にされていますか?自動振替についている理由、または、していない理由を、どうかお聞かせください。

地域の元気のモト

「新聞購読料」の支払い方法がいくつもあるのはご存知だと思います。

「来てもらつての支払い」だけだった新聞購読料の支払方法も今は「銀行振替」、「郵便振替」、「クレジットカード決済」、「コンビニエンス支払い」など。ひと昔前に比べ随分と便利になりました。

「元気堂チャレンジ企画2008」で参加したくなるものは?

先月号で行ったアンケートの集計結果をご報告します。

1位	旅行・ツアーリ	32票
2位	体験	22票
3位	ウォーキング	19票
4位	スポーツ	13票
5位	地元	10票
6位	登山	

- ◆紅葉ツアーや年末買物ツアーや、アウトレット(郊外店)のとか八ヶ岳ツアーやとか行きたいたです。荷物があつても馬込からのバスならうれしい♪
（南馬込 T様）
- ◆これから季節は紅葉がきれいになりますので、箱根あたりに日帰りで行ってみたいと思います。
（南馬込 S様）
- ◆今回参加できなかつた「富士山登山」を2008年もお願いできますか。日本人なら、しかも関東地方に住んでいるのですから、もつたないですね。普段運動という事を何もしていないので、これから少しづつ体力をつけたいと思います。新しいアイデアではありますましたが、是非お願ひしたい企画です。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。
（中馬込 M様）



- ◆飽食の時代、メタボリックシンドロームを気にしている方も多いはず。3泊4日位で断食道場みたいなことがあれば参加してみたいと思います。
（仲池上 I様）
- ◆「ホノルルウォーキング」マラソンは無理なので、10kmウォーキングなら、どうにかなりそうかな？まず、散歩からスタート。
（久が原 M様）
- ◆馬込文化センターとか文化の森の料理教室を借りて、簡単にできるクリスマス用とかパーティー用の料理などをちょっと教えていただきたい。
（南馬込 W様）
- ◆健康をテーマにした活動に興味があります。ピラティスなど運動系のものを体験したり、薬膳食をたべたり、有機野菜を探りに行ったり、温泉などで癒されたりするような活動がしてみたいのです。
（西馬込 U様）

一番人気はやはり旅行・ツアーリになります。そして、地元でできるイベントやウォーキングなど、地域に密着したものと嬉しいしている方も多いようです。元気堂のスタッフでいくつか実際にチャレンジし、来年の実現に向けて検討します。次に皆様から寄せられた具体的なプランの中から一部をご紹介します。

◆日本の工業力を支える大田区の製造業の各種は、世界一といえるものが多数ある。そうした工場のいくつかをウォーキング大会を兼ねて見学会を実施すると嬉しい。是非実現して欲しい。
（仲池上 N様）

- ◆本物の富士山には登れないで「富士塚」めぐりのウォーキングはいかがでしょうか？大田区にも2～3ヶ所あるようですが、足りなければ品川区も含めるとかしたらいいのではないかでしょうか。
（仲池上 H様）
- ◆親子（大人と中学迄の子供）魚釣り大会（教室）。船貸切り20名程にて波静かな東京湾で魚釣り！！安上乗りの応援を頼む。
（南馬込 F様）
- ◆座禅会、山伏修行など普段の生活からはなれた事を体験したいです。心が洗われりフレッシュしそうで、興味がありますが、自分一人で参加するのは勇気がいるので、元気堂で行えると安心してチャレンジでき

- ◆親子（大人と中学迄の子供）魚釣り大会（教室）。船貸切り20名程にて波静かな東京湾で魚釣り！！安上乗りの応援を頼む。
（南馬込 K様）
- ◆たくさんの方々が喜んでいます。参考にさせて頂きます。（元気堂）



元気堂からのお知らせ

営業こぼれ話

『毎月の定例会議でのレポートより』

①「新聞の継続をお願いしに、○○さんに訪問したのですが、最近、新聞の配達が遅いとのクレームがあり、契約をもらうのに苦労しました。今一度、配達の重要性を考えて直した一日でした。」

②「契約が終わるので、何度か継続をお願いしましたが、いらない、忙しいから読めないとの事。そんな理由から、新聞が止まつてから訪問をしても、しつこいと思われるし、またいらないと言われると思い、訪問をしないでいたら、申し込みがあった。営業って難しい。」

今回は営業のこぼれ話でしたが、契約は難しいです。度が過ぎると嫌に思われるし、あっさりしていると商売の気が無いと、ご指導を受ける。

皆さんから喜んでいただけます。日々精進してまいります。



小林古径

日本画家

(1883~1957) 馬込の画室に通っていた

馬込文士村の文士たち
その13
こばやし こけい

すでに日本画家として名を成していた小林古径は、大正四年、大森新井宿に移ってきました。大正八年には馬込に画室をつくり、大正九年に自宅を隣接して建てるまで、新井宿から画室通りを続けました。近くに住む室生犀星とはお互いに交流があり、犀星の短編集の表紙を古径が飾ったこともあります。新潟県生まれ。

主な作品:『萬葉』『竹取物語』『滑稽』『孔雀』など。



馬込文士村の文士たち

その13
こばやし こけい

(1883~1957)



VS

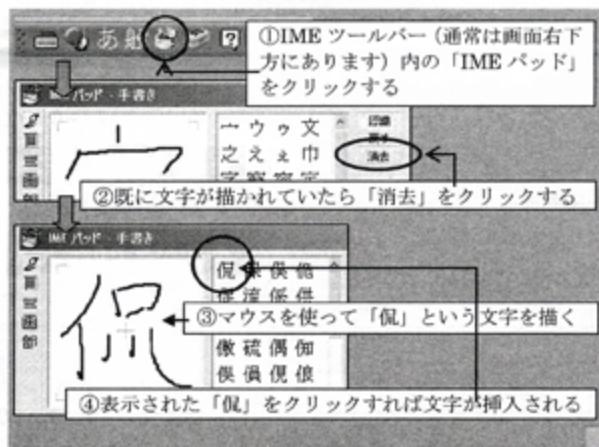
氏名	千葉 征義	川上 潔
計測日	8/6	10/1
体重	104.7kg	105kg
体脂肪	27.9%	34%
腹囲り	110cm	110cm
ひと言	た、体重が減らない！(ーー;) アルコール量を減らして、次回までには体重二桁台に(>_<)！	スタート時に戻ってしまった。次回、12月までに73kgを目指します。夜11時過ぎの飲食はやめよう。

めたばからだのたじよ

No.3

パソコン元気君

第六回は「読みない漢字の入力」です。



編集後記

残暑が厳しいと思ったら、冬のような気温になつたりと、体調を崩しやすい今年の秋。寒い季節は、玄関を開けると暖かい空気が外へ逃げ、冷たい外気が入ってきます。

1面の「地域の元気のモト」で新聞購読料の支払方法のご紹介をしています。アンケートにもご協力ください。

4面