



秋晴れの9月15日(土)・16日(日)、大田スタジアムにおいて第3回日野原重明カップ争奪スローピッチソフトボール大会が開催され、我が東京ゲンキーズも初参加した。全国各地から集まった計23チーム(オパール7・10チーム、オパール6・13チーム)でトーナメントを行い、日頃の練習の成果を競い



日目の友好試合も敗れたが、スローピッチソフトボールは楽しむことが最大の目的。負けても明るく礼儀正しい東京ゲンキーズは、思いがけず、「ベストマナー賞」を受賞した。



▲日野原先生、久里千春さん、金田監督

地域のホットニュース

第3回日野原重明カップ争奪スローピッチソフトボール大会に東京ゲンキーズが初参加!

平成19年10月

元気堂だより

元気のモト

今月の題字は南馬込野村ふくのさん(6才)

第149号

(株)元気堂

読売センター馬込
大田区南馬込5-7-12

TEL3771-4497

読売センター山王
大田区中央1-1-1

TEL3772-5332

毎月15日発行

地域の元気のモト

「新聞購読料」の支払い方法がいくつかあるのはご存知だと思います。

「来てもらったの支払い」だけだった新聞購読料の支払方法も今は「銀行振替」、「郵便振替」、「クレジットカード決済」、「コンビニエンス支払い」など。ひと昔前に比べ随分と便利になりました。

ある読者の話です。「今までは集金にきてもらっていましたが、最近クレジット決済に変更しました。カード会社のポイントが受けられるからです。毎月の手続きはいりませんし、手数料もかからない。集金時のPR刊行物も今までどおり届きますし、粗品(おまけ)も毎回付いてきます。」

もう一人の読者は「いつ来るか分からない、おつりのやりとりとかわずらわしい時がある、来て欲しくないときに来る。それで銀行振替に代えた。販売店からのサービスも今までどおりだし、便利でいいわよ。」

皆様も集金の事でさまざまなご意見、ご要望があると思います。

以前、他の新聞販売店の集金人が路上でお金を盗られケガまでする事件がありました。

せめてこの地域でこのような事件など起こらない事を願いたいものです。元気堂では、地域の事件防止と皆様の貴重なお時間を無駄にしない為に新聞代金の自動振替への変更を推奨しております。

皆様も自動振替にされていますか?自動振替にしている理由、または、していない理由を、どうかお聞かせください。

集

「元氣堂チャレンジ企画2008」
で参加したくなるものは?

特

先月号で行ったアンケートの集計
結果を「報告します。」

1位	旅行・ツアー	32票
2位	体験	22票
3位	ウォーキング	19票
4位	スポーツ	13票
5位	地元	10票
6位	登山	4票

一番人気はやはり旅行・ツアーになりました。そして、地元でできるイベントやウォーキングなど、地域に密着したものを希望している方も多いようです。元氣堂のスタッフでいくつか実際にチャレンジし、来年の実現に向けて検討します。次に皆様から寄せられた具体的なプランの中から一部をご紹介します。

◆日本の工業力を支える大田区の製造業の各種は、世界一といえるものが多数ある。そうした工場のいくつかをウォーキング大会を兼ねて見学会を実施できると嬉しい。是非実現して欲しい。
(仲池上 N様)

◆紅葉ツアーか年末買い物ツアー、アウトレット(郊外店)のとか八ヶ岳ツアーとか行きたいです。荷物があっても馬込からのバスならうれしい♪
(南馬込 T様)

◆これからの季節は紅葉がきれいになりますので、箱根あたりに日帰りで行ってみたいと思います。
(南馬込 S様)

◆今回参加できなかった「富士山登山」を2008年もお願いできますか。日本人なら、しかも関東地方に住んでいるのですから、もったいないですよ。普段運動という事を何もしていないので、これから少しずつ体力をつけたいと思います。新しいアイデアではありませんが、是非お願いしたい企画です。どうぞよろしくお願い申し上げます。



(中馬込 M様)

◆本物の富士山には登れないので「富士塚」めぐりのウォーキングはいかがでしょう。大田区にも2ヶ所あるようですが、足りなければ品川区も含めるとかしらいいのではないのでしょうか。
(仲池上 H様)

◆座禅会、山伏修行など普段の生活からはなれた事を体験したいです。心が洗われりフレッシュしそうで、興味がありますが、自分一人で行くのは勇気がいるので、元氣堂で行えると安心してチャレンジでき

そうです。
(西馬込 U様)

◆飽食の時代、メタボリックシンドロームを気にしている方も多いはず。3泊4日位で断食道場みたいなことがあれば参加してみたいと思います。
(仲池上 I様)

◆「ホノルルウォーキング」マラソンは無理なので、10kmウォーキングなら、どうにかなりそうかな? まず、散歩からスタート。
(久が原 M様)

◆馬込文化センターとか文化の森の料理教室を借りて、簡単にできるクリスマス用とかパーティー用の料理などをちよつと教えていただきたい。
(南馬込 W様)

◆健康をテーマにした活動に興味があります。ピラティスなど運動系のものを体験したり、薬膳食をたべたり、有機野菜を採りに行ったり、温泉などで癒されたりするような活動がしてみたいです。
(南馬込 F様)

◆親子(大人と中学迄の子供)釣り大会(教室)。船貸切り20名程にて波静かな東京湾で釣り!!安全に漁協等の船宿に上乗りの応援を頼む。とにかく安全第一。
(南馬込 K様)



◆たくさんの方のアイデアありがとうございます。参考させていただきます。
(元氣堂)

元気堂からのお知らせ

営業こぼれ話

『毎月の定例会議でのレポートより』

①「新聞の継続をお願いしに、〇〇さんに訪問したのですが、最近、新聞の配達が遅いとのクレームがあり、契約をもううのに苦渋しました。今一度、配達的重要性を考え直した一日でした。」

②「契約が終わるので、何度か継続をお願いしましたが、いけない、忙しいから読めないとの事。そんな理由から、新聞が止まっただけから訪問しても、しつこいと思われるし、またいらぬと言われると思い、訪問をしないでしたら、申し込みがあった。営業って難しい。」

今回は営業のこぼれ話でしたが、契約は難しいです。

度が過ぎると嫌に思われるし、あっさりしていると商売っ気が無いと、ご指導を受ける。


皆さんから喜んでいただけるよう、日々精進してまいります。




めたぼがらのだじっつ

No.3

秋はスィスイ 食べ過ぎちゃう?



VS



氏名	千葉 征義		川上 潔	
計測日	8/6	10/1	8/6	10/1
体重	104.7kg	105kg	74.3kg	76kg
体脂肪	27.9%	34%	23%	26%
腹周り	110cm	110cm	95.4cm	96cm
ひと言	た、体重が減らない! (-_-;) アルコール量を減らして、次回までには体重二桁台に(>_<)!		スタート時に戻ってしまった。次回、12月までに73kgを目指します。夜11時過ぎの飲食はやめよう。	



馬込文士村の文士たち その13
 小林 古径
こばやし こけい
 日本画家
 (1883~1957)

すでに日本画家として名を成していた小林古径は、大正四年、大森新井宿に移ってきました。大正八年には馬込に面室をつくり、大正九年に自宅を隣接して建てるまで、新井宿から面室通いを続けました。近くに住む生屋星とはお互いに交流があり、星屋の短編集の表紙を古径が飾ったこともありました。新潟県生まれ

主な作品：『異端』『竹取物語』『清姫』『孔雀』など。

パソコン元気君

第六回は「読めない漢字の入力」です。

①JIME ツールバー (通常は画面右下方にあります) 内の「IME パッド」をクリックする

②既に文字が描かれていたら「消去」をクリックする

③マウスを使って「侃」という文字を描く

④表示された「侃」をクリックすれば文字が挿入される

編集後記

残暑が厳しいと思ったら、冬のような気温になったりと、体調を崩しやすい今年の秋。寒い季節は、玄関を開けると暖かい空気が外へ逃げ、冷たい外気が入ってきます。

1面の「地域の元気のもと」で新聞購読料の支払方法のご紹介をしています。4面のアンケートにもご協力ください。